

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

MATSURU

COUPE • CUP

2 MAI
2026



CENTRE
MULTISPORTS
RÉGIONAL
VARENNES - QC





2 MAI 2026



CATÉGORIES

2 MAI 2026

U-10, U-12, U-14, U-16, U-18, U-21/Senior et Vétérans

LIMITE 1000 PARTICIPANTS



HORAIRE PÉSÉE

LIEU PÉSÉE – CENTRE MULTISPORTS RÉGIONAL

200 Rue Jean Coutu, Varennes, Québec J3X 0E1

U-10

Nées en
2017 – 2018

Sexe: M et F

Grade:
Blanche, B/J,
Jaune et +
Pesée:
Vendredi
18:30 – 20:30
Samedi
9:45 à 11:00

U-12

Nées en
2015–2016

Sexe: M et F

Grade:
Jaune et +
Pesée:
Vendredi
18:30 – 20:30
Samedi
11:15 à 12:30

U-14

Nées en
2013–2014

Sexe: M et F

Grade:
Jaune et Orange
Verte et +
Pesée:
Vendredi
18:30–20:30
Samedi
13:15 à 14:30

U-16

Nées en
2011–2012

Sexe: M et F

Grade:
Jaune et Orange
Verte et +
Pesée:
Vendredi
18:30 à 20:30

U-18

Nées en
2009–2010

Sexe: M et F

Grade:
Jaune et Orange
Verte et +
Pesée:
Vendredi
18:30–20:30
Samedi
14:45 à 16:00

U-21/SEN/VÉT

U-21/Sén – 2008 et avant
Vét. – 1996 et avant

Sexe: M et F

Grade:
J–O–V
Bleue et +

Pesée:
Senior – Vendredi
18:30 à 21:00

Vétérans – Samedi
14:45 à 16:00

La pesée demeure obligatoire pour la vérification du poids.

Questions sur votre catégorie et pesée?

support@matsurucup.com



MATSURU



2 MAI 2026



HORAIRE DÉBUT DES COMBATS APPROXIMATIF

SAMEDI – 2 MAI

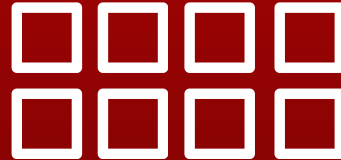
U-16 & U-21/Senior: 8:30

U-10: 12:30

U-12: 14:00

U-14: 16:00

U-18 et Vétérans: 17:30



8 surfaces



RÈGLEMENTS

Règles d'arbitrage de la F.I.J et règlements généraux des tournois de Judo Québec.

Durée des Combats

- **U-10: 2 minutes continues**
- **U-12: 2 minutes**
- **U-14 et U-16: 3 minutes**
- **U18, U21/Senior : 4 minutes**
- **Vétérans – 3 minutes**



JUDOGIS

- **Judogi blanc obligatoire pour les Catégories U-10, U-12 et U-14. Bleu permis lorsque 2e appelé.**
- **Judogi bleu obligatoire pour les Catégories U-16, U-18 et U-21/Séniors (CEINTURE VERTE ET + SEULEMENT)**





2 MAI 2026



INSCRIPTION – COÛT

Inscription en Ligne via le SITEWEB

www.matsurucup.com

U-10 & U-12

49\$ (avant le 1er Avril 2026)
59\$ (du 2 au 27 Avril 2026)

U-14 & U-16

69\$ (avant le 1er Avril 2026)
79\$ (du 2 au 27 Avril 2026)

U-18 / U-21
Séniors / Vét.

69\$ (avant le 1er Avril 2026)
79\$ (du 2 au 27 Avril 2026)

Étant donné que le tournoi se déroule en une seule journée,
les règlements de Judo Québec ne permettent pas à un
athlète de combattre dans 2 divisions en une seule journée.
Une seule division par athlète sera donc autorisée !



POLITIQUE D'ANNULATION

- 20\$ de frais d'annulation avant le 25 AVRIL
- Aucune annulation peut être faite après le 25 AVRIL
- Les frais seront remboursés dans les 7 jours ouvrables suite à la compétition.





2 MAI 2026



Jeux Gonflables
Peinture Visage
Ballounes
Zone Athlète

STATIONNEMENT GRATUIT
ENTRÉE GRATUITE*

*Accès "FanZone" Matsuru -
5\$ par enfant (parent gratuit)